

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
07:00	Endurance			Wod		
08:00	Open box			Open box		
09:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	Mega Wod
10:00	Open box	Open box	Power Wod	Open box	Open box	Mega Wod
		Endurance		Weightlifting		
11:00	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box
12:00	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box
13:00	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box
14:30	Wod	Wod	Wod	Power Wod	Wod	
15:30	Open box		Open box	Open box	Open box	
16:00		Power Wod			Wod	
17:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	
18:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	
					Gymnastics Basics	
19:00	Endurance	Wod	Endurance	Wod	Wod	
	Weightlifting		Weightlifting	Functional Body Building		
20:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	
21:00	Wod	Wod	Wod	Power Wod		